

## ～事業所のご案内～

### ● 居宅介護支援 ●

#### 居宅介護支援センターすこやか

〒003-0832 札幌市白石区北郷2条7丁目5-9  
TEL.011-871-7750 FAX.011-871-7720  
【メールアドレス】cm-sapporo@sukoyaka-gr.com

### ● 訪問介護 ●

#### ヘルパーステーションいきいき・すこやか

〒003-0832 札幌市白石区北郷2条7丁目5-9  
TEL.011-871-7750 FAX.011-871-7720  
【メールアドレス】helper-sapporo@sukoyaka-gr.com

### ● 訪問介護 ●

#### ヘルパーステーションすこやか東

〒065-0024 札幌市東区北24条東5丁目2-1  
TEL.011-748-8088 FAX.011-748-1136  
【メールアドレス】ayumihelper@helen.ocn.ne.jp

## ～関連事業所のご案内～

### ● 訪問介護 ●

#### ヘルパーステーションほのぼの小杉

〒939-0341 富山県射水市三ヶ4033  
TEL.0766-55-8112 FAX.0766-55-8113

介護に関してどんなことでもご相談させていただきます。ご遠慮なくご相談してください。



#### デイサービスすこやか東橋

株式会社 すこやか

〒003-0811  
札幌市白石区菊水上町1条1丁目24-1  
TEL.011-598-9399  
FAX.011-817-2332

【メールアドレス】  
sukoyaka-ds@major.ocn.ne.jp

【ホームページ】  
http://sukoyaka-gr.com



### ● 居宅介護支援 ●

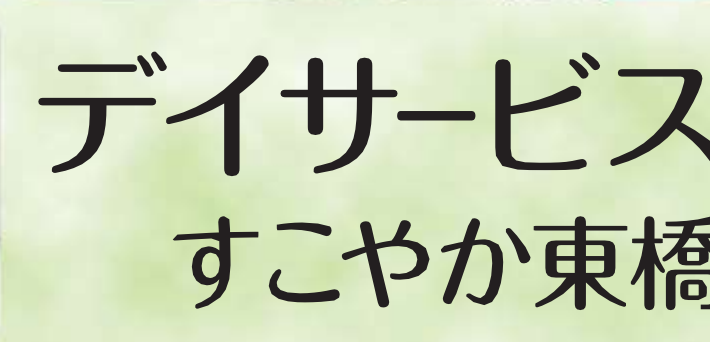
#### ケアプランセンターすこやか東橋

〒003-0811 札幌市白石区菊水上町1条1丁目24-1  
TEL.011-598-9696 FAX.011-817-2332  
【メールアドレス】cp-azumabashi@aioros.ocn.ne.jp

### ● 地域密着型通所介護 ●

#### デイサービスすこやかReha真栄

〒004-0834 札幌市清田区真栄4条2丁目20-10  
TEL.011-886-3535 FAX.011-886-3525  
【メールアドレス】ds-shinei@sukoyaka-gr.com



皆様が、安心して地域社会生活を過ごしていただけるように個人のニーズを尊重して  
当たり前の「幸せ」や「喜び」を一緒にわかり合えるデイサービスを目指します。

**1階** 朝から夕方までご利用可能です



すこやかな笑顔が我々の原動力です。

1日利用の過ごし方

- 1 お出迎え
- 2 健康チェック
- 3 機能訓練
- 4 入浴
- 5 お昼ご飯
- 6 趣味の時間
- 7 おやつ
- 8 レクリエーション
- 9 送り



安心の入浴施設

大きくて見晴らしのよい開放感あふれたお風呂でゆっくりご入浴下さい。お体の状態に合わせた、個別浴槽、特殊浴槽もご用意しています。



お昼ご飯 静養スペース ゆとりのあるトイレ 専用送迎車完備

四季折々の食材を使用し、安全でおいしい食事を提供いたします。お食事の形態に合わせた刻み食や、アレルギー食への対応もいたします。

施設内に専用トイレを設置してあります。地域の利用者様のご自宅の近隣まで送迎車で送迎に上がります。涼感ある室内になっております。

季節ごとにイベントやレクリエーションを計画しております!

- 春**
  - ・お花見・節分
  - ・バレンタイン・ひな祭り
  - ・こどもの日
  - ・園芸 など
- 夏**
  - ・七夕・公園散歩
  - ・果物狩り・夏祭
  - ・買い物ツアー
  - など
- 秋**
  - ・もみじ狩り
  - ・敬老の日・公園散歩
  - ・買い物ツアー
  - ・運動会 など
- 冬**
  - ・クリスマス会
  - ・忘年会・新年会
  - ・外食・工場見学
  - など

午前・午後の半日利用が可能です **2階**



明るく楽しく元気に!通いやすい!!

午前 午後 半日利用の過ごし方 一人ひとりに合わせた、運動プログラムを作成してご提供いたします。

- 1 お出迎え
- 2 健康チェック
- 3 ウォーミングアップ
- 4 マシントレーニング
- 5 物理療法
- 6 リラクゼーション
- 7 コミュニケーション
- 8 クールダウン
- 9 送り

このような方におすすめです

- ① デイサービスを初めて利用する方
- ② 短い時間で運動だけしたい方
- ③ 1日過ごすのは長いと感じる方
- ④ 定期的に運動したい方
- ⑤ 外出機会が減っている方

※身体状況の変化や要望に応じ利用時間やサービス内容の変更がスムーズに行えます。  
※入浴や他者交流、介護負担軽減目的の利用もご相談ください。

マシントレーニング



パワーリハビリ (筋力向上) リカンベントバイク (体力向上)

物理療法



低周波治療器 (痛みの緩和) メドマー (むくみの軽減) ホットパック (筋肉のコリを軽減)

歩行・段差訓練



平行棒 (転倒予防)

可動域訓練



ストレッチ台 (拘縮予防)

リラクゼーション



足岩盤浴 (血液循環促進) マッサージチェア (疲労回復)