

## 訪問介護とは・・・

訪問介護員(ホームヘルパー)がご家庭を訪問して、介護や家事等の日常生活上の支援を行います。

## 訪問介護の内容

どんなことができるの？

### 身体介護

食事・入浴・おむつ交換等、清潔保持などの介助。

### 生活援助

一般的な調理や掃除・洗濯、買い物や薬の受け取りなど。

### 通院の介助

通院の必要がある場合、付き添いをいたします。

介護についてお困り事、不安や不明な点、お気軽にご相談ください。

## 訪問範囲

## 札幌市全域

### ヘルパーステーションすこやか豊平

豊平区・中央区の方が多く利用されています。

〒062-0904 札幌市豊平区豊平4条3丁目3-2 さんばちBLDⅡ 2階  
TEL:011-598-7205/FAX:011-598-9576



### ヘルパーステーションいきいき・すこやか

白石区・厚別区の方が多く利用されています。

〒003-0832 札幌市白石区白石北郷2条7丁目5-9  
TEL:011-871-7750/FAX:011-871-7720



### ヘルパーステーションすこやか東

東区・北区の方が多く利用されています。

〒065-0024  
札幌市東区北24条東5丁目2-1 グレイスガーデン1F  
TEL:011-748-8088/FAX:011-748-1136



# 株式会社 すこやか 訪問介護

皆様が住みなれた自宅や地域で「すこやか」に生活できるようおもしろりとやさしさをもって訪問介護サービスを提供します。

## 介護でお困りの方へ

介護認定の手続きは  
どうしたらいいの？

訪問介護って  
どんなサービスが  
あるのかわからない。

# ひとりで 悩んでいませんか？

生活援助って  
何ができるの？

家族で介護するのに  
疲れてしまった。

介護保険で  
できるサービスは？

介護のことなら  
何でもご相談ください。

## 身体介護サービス

### 入浴介助・食事介助・排泄介助・通院介助など

訪問介護員がご家庭を訪問して要介護者<sup>(※)</sup>の身体に直接触れながら行うサービスです。お風呂に入る際の準備、洗身、洗髪等の支援をする「入浴介助」、食事中の手伝いや見守りを行う「食事介助」、おむつ交換などの「排泄介助」など要介護者の身体や精神状態に対応したケアを行います。



## 生活援助サービス

### 調理・掃除・洗濯・日常必需品の買い物など

要介護者が一人暮らしであったり、家族や本人が何らかの理由で家事を行えなかったりする場合に、必要な身の回りのお世話をしながら日常生活をサポートするサービスです。食事の準備、掃除、洗濯、ゴミ出し、日用品の買い物等が挙げられます。他の家族の食事や部屋掃除、来訪者への接客等、要介護者以外の人に向けてのお世話は対象に含まれません。



※要介護者とは、要支援・要介護または事業対象者を指します。

## ご利用いただける方

### 介護保険

介護の認定を受け、  
要支援または要介護となった方  
または事業対象者

認定を受けられていない方でも自費にてサービスを受けられます。

## サービス提供までの流れ

まずはお気軽にお電話にてご連絡ください。その後、ご自宅に訪問し詳しい説明をさせていただきます。

ケアマネージャー同席の上、ご家族と具体的なケアの行い方について打ち合わせを行います。

初回はサービス提供責任者と担当のヘルパーが訪問します。ヘルパーは訪問介護計画書に沿ってサービスの提供を行います。

※要介護者とは、要支援・要介護または事業対象者を指します。